

Título: ASOCIACIÓN DE LA FUERZA PRENSIL CON MANIFESTACIONES TEMPRANAS DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN NIÑOS Y ADOLESCENTES COLOMBIANOS. "ESTUDIO FUPRECOL" LINEA DE BASE PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE UN SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA DEL ESTILO DE VIDA EN LA POBLACIÓN INFANTIL DE BOGOTA. DC: PREVALENCIA, FACTORES DETERMINANTES Y EFECTOS EN EL ESTADO DE SALUD

DESCRIPCIÓN

Convocatoria No. 657-2014

Entidad: Universidad del Rosario

Grupo de Investigación: COL0004193 Centro de Estudios en Medición de la Actividad Física

Investigador Principal: Jorge Enrique Correa

Resumen Ejecutivo: La fuerza muscular desempeña un papel fundamental en la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) durante las distintas etapas del ciclo vital. De cara a un adecuado diseño de programas de prevención de las ECNT, es necesario tener una base poblacional de la condición física muscular y nivel nutricional en particular en infantes colombianos. Postulamos que los niños que presentan menores valores de fuerza prensil muestran tempranamente manifestaciones asociadas a ECNT como hipertensión arterial, adiposidad incrementada, sobrepeso/obesidad, dislipemia e hiperglicemia. Esta relación podría ser clave en la génesis de las ECNT, sin embargo, no existen datos poblacionales disponibles en el momento que comprueben esta hipótesis.

Objetivo: Determinar, en niños y adolescentes colombianos, la relación entre los niveles de fuerza prensil con manifestaciones tempranas de riesgo cardiovascular como presión arterial, índice de adiposidad, peso corporal, índice de masa corporal, nivel nutricional, circunferencia de cintura, lípidos y glicemia.

Metodología: Se realizará un estudio observacional, descriptivo y transversal en 4.000 niños del distrito de Bogotá. Se evaluarán las diferencias en la frecuencia de consumo de alimentos; actividad física habitual y actitud frente a la práctica físico-deportiva; nivel de condición física (fuerza y aeróbica); antropometría y composición corporal; nivel nutricional; niveles de lípidos y glucosa en sangre, y se valorará el grado de correlación/asociación entre estas variables.

Resultados esperados: Se espera encontrar que la disminución de la fuerza prensil está relacionada con el nivel nutricional de los sujetos, pudiendo además ser considerada como un componente de la condición física que debería ser incluida en sistemas de vigilancia epidemiológica en salud como el sugerido en esta investigación. La presentación de tablas de referencia que pueden ser empleadas en centros escolares, deportivos o clínicos, permitirían identificar aquellos niños y adolescentes con niveles de fuerza patológicamente bajos, y facilitaría la promoción de programas de ejercicio físico que mejoren su forma física y concretamente la "fuerza muscular" previniendo así problemas de

salud en su etapa adulta. Se espera la publicación de los datos en revistas nacionales e internacionales indexadas, además de la divulgación de estos hallazgos en congresos nacionales e internacionales. A mediano plazo se pretende la elaboración de tablas de referencia que pueden ser empleadas en centros escolares, deportivos o clínicos que permitan identificar niños con niveles de fuerza patológicamente bajos. A largo plazo se espera que los resultados obtenidos en este estudio permitan un conocimiento más claro de los factores de riesgo asociados a la condición física y nivel nutricional para la generación de alternativas preventivas y terapéuticas eficaces desde la niñez. Por último, los resultados de este trabajo servirán para iniciar la línea de base para la implementación de un Sistema de Vigilancia Epidemiológica del Estilo de Vida en la Población Infantil de Bogotá. DC: Prevalencia, Factores Determinantes y Efectos en el Estado de Salud