

Título: MATERNIDAD SEGURA COMO RESULTADO DEL USO DE MÉTODOS DE ANTICONCEPCIÓN DE ALTA ADHERENCIA Y EFECTIVIDAD EN EL POSPARTO INMEDIATO

DESCRIPCIÓN

Convocatoria No. 657-2014

Entidad: Universidad de Antioquia - UDEA

Grupo de Investigación: COL0061636 - Nacer, Salud Sexual y Reproductiva, COL0134358 - Fundared Materna

Investigador Principal: Carolina Álvarez

Resumen Ejecutivo: La anticoncepción salva vidas al proteger a las mujeres de embarazos no deseados y fomentar madres y bebés más sanos mediante el espaciamiento de los nacimientos. Un intervalo entre el parto y la siguiente concepción de 18 meses o más se considera un periodo intergenésico adecuado; los embarazos no deseados están asociados a mayor riesgo para el binomio materno fetal. Es conocido que el ofrecimiento de métodos anticonceptivos en el posparto antes del alta favorece la adherencia a métodos eficaces, aumenta el tiempo entre ese parto y el siguiente embarazo y resulta en una disminución de costos para el sistema de salud; sin embargo en países como Colombia la inadecuada capacitación del personal de salud, los mitos sobre la anticoncepción y la fragmentación del sistema de salud se presentan como barreras para el uso de métodos de planificación reversibles de acción prolongada (ARAP) que están incluso incluidos en el plan obligatorio de salud.

El objetivo de este estudio multi céntrico es estimar la proporción de mujeres posparto quienes, luego de recibir asesoría enfocada en la seguridad y efectividad de ARAP realizada por personal capacitado en el hospital, acepten el uso de ARAP cuando se les suministren métodos reversibles de larga acción comparadas con la población de referencia; además analizar comparativamente los costos entre este grupo que acepte el uso de un método de ARAP, el grupo que decida usar un método de corta duración y el grupo de las mujeres que deciden no planificar. El seguimiento se realizará por 12 meses tanto de manera telefónica como presencial en consultas ambulatorias con el fin de estimar el efecto sobre el número de embarazos y algunas complicaciones materno-perinatales como el parto prematuro, el bajo peso al nacer y la duración del periodo intergenésico. Para lograr estos objetivos se intervendrán todas las mujeres puérperas que cumplan los criterios de inclusión, en el Hospital General y la Unidad Hospitalaria Manrique de la ciudad de Medellín y la E.S.E Clínica de Maternidad Rafael Calvo en la ciudad de Cartagena donde se atienden actualmente un gran número de embarazos de alto riesgo y de población adolescente y donde se estima que el uso actual de ARAP es bajo; la administración de los métodos se realizará de forma gratuita para la paciente, bien sea cubiertos por el sistema de salud o proveídos por el estudio.

En este proyecto de intervención, por primera vez en Colombia y de manera innovadora, la orientación acerca de la efectividad, seguridad y reversibilidad del uso de los métodos de

planificación familiar será priorizada y el suministro inmediato de anticoncepción, incluyendo los métodos más eficaces (ARAP), ocurrirá antes de dar el alta hospitalaria.